

**!** Kom niet naar de les als jij of iemand uit jouw 'bubbel' COVID-19 klachten heeft (koorts, benauwdheid, hoesten, verkoudheid, ...)

**!** Iemand thuis of in jouw 'bubbel' getroffen door Corona? Kom dan niet naar de les tot 14 dagen nadat hij/zij hersteld is.

## **BRENGEN & HALEN**

- kom maximaal 10 minuten vooraf
- je kan pas naar binnen komen als de deur openstaat (de deur gaat dicht tijdens de les zelf, kom dus zeker op tijd)
- hou minstens 1,5 m afstand als je wacht, ook bij het stallen van de fietsen
- ouders gaan niet mee naar binnen
- schrik niet! De juf/meester verwelkomt je met een mondmasker aan
- let op voor het fietspad!
- vertrek direct, blijf niet kijken

## **VOOR DE LES**

- kleed je thuis om
- ga thuis naar het toilet
- smeer je eventueel in met zonnecrème
- doe sportschoenen aan
- was je handen nog eens thuis
- neem mee: gevulde drinkfles, yogamatje of grote handdoek
- eventueel ook: petje, zonnebril, trui
- desinfecteer je handen bij de ingang vooraleer je naar de tuin gaat

## **TIJDENS DE LES**

- nies/hoest in je elleboog
- gebruik papieren zakdoekjes (en gooi deze thuis weg)
- raak elkaar niet aan
- blijf in het gemarkeerde vak en hou 1,5 meter afstand
- geniet!

## **NA DE LES**

- direct na de les één voor één vertrekken (neem al je gerief terug mee)
- desinfecteer je handen nogmaals voor je vertrekt
- was thuis nog eens goed je handen